



بیمارستان ولایت دامغان

شماره سند: EL-09-83

تاریخ صدور: 1403/1/15

تاریخ بازنگری: 1404/1/15

## آموزش به بیمار

### عفونت گوش در اطفال و شیر خواران



تهیه کننده: سحر کشاورز رابط  
آموزش بخش NICU  
تائید کننده مطالب: دکتر یوسفی  
متخصص اطفال

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن

زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

[Vlayathose.semums.ac.ir](http://Vlayathose.semums.ac.ir)

منابع: مراقبت پرستاری کودکان مارلو

پیشگیری از بیماری:

پیشگیری از ابتلاء به سرما خوردگی - عدم قرار گرفتن در معرض دود سیگار - اجتناب از تماس با سایر کودکان مبتلاء به سرما خوردگی و سایر بیماریهای عفونی - تغذیه با شیر مادر نوعی حفاظت شدگی در برابر عفونت ها است - عدم استفاده از بطری شیر در حالت دراز کشیده - عدم دسترسی کودک به اسباب بازی های آلوده - واکسیناسیون در برابر آنفولانزا در صورت بروز عفونت های مکرر گوش.

. از ریختن خودسرانه قطره ها و داروها داخل گوش بیمار خودداری نمایید. از فرو کردن اشیا و گوش پاک کن داخل گوش پرهیز نمایید.



این عفونت معمولا در ساختمان گوش میانی ایجاد شده و از طریق شیپور استاش به قسمت های پایین تر گسترش می یابد و معمولا بدنبال سرما خوردگی و گلو درد و عفونت های رایج دیگر رخ میدهد.

#### علائم بالینی:

درد در گوش - تب - خروج ترشحات از گوش ( در صورت پارگی پرده سماخ (گریه بیش از حد و گرفتن گوش توسط کودک - تحریک پذیری - اختلال در خواب - اختلال در شنوایی و تعادل

#### درمان:

برای درمان این مشکل مراجعه به پزشک ضروری است . از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید داروها را دقیق و با توجه به مقدار توصیه شده استفاده نمایید.

در صورت استفاده از داروهای دیگر برای بیمار به پزشک اطلاع دهید تا تداخل در داروها بوجود نیاید.

در برخی موارد این بیماران نیاز به بستری در بیمارستان و دریافت داروهای وریدی دارند و ممکن است پس از ترخیص نیز داروی خوراکی برای آنها تجویز گردد .